



# Ibu Hamil

Ibu hamil mungkin bertanya-tanya apakah virus corona (COVID-19) akan mempengaruhi Anda dan anak Anda yang belum lahir. Ini adalah virus baru sehingga para ahli masih terus mempelajarinya. Sampai saat ini tidak ada bukti anak di kandungan dapat tertular dari ibunya. Sejak wabah, virus tidak terdeteksi pada ASI.

Ibu hamil perlu menghindari virus corona (COVID-19) dengan mendapatkan fasilitas terpisah dari pasien suspek atau terkonfirmasi COVID-19. Yang lebih penting, ibu hamil harus melakukan tindakan pencegahan untuk menghindari infeksi virus corona baru (COVID-19).



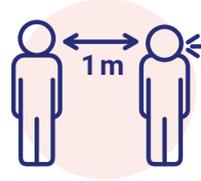
Sering cuci tangan pakai sabun dan air mengalir minimal 20 detik



Gunakan cairan pembersih tangan (minimal 60% alkohol), bila sabun dan air mengalir tidak tersedia



Tutup mulut dan hidung dengan siku terlipat saat batuk atau bersin atau gunakan tisu, yang langsung dibuang ke tempat sampah setelah digunakan. Sesudahnya, cuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau cairan pembersih tangan



Jaga jarak setidaknya 1 meter dengan orang. Jangan berada dekat orang yang tidak sehat



Hindari menyentuh wajah karena mulut, hidung dan mata adalah pintu masuk virus



Hindari bersalaman dan sebagai pengganti, lambaikan tangan, salam siku atau beri senyum



Wanita hamil harus terus makan makanan bergizi, cukup minum dan mengunjungi bidan secara teratur

